

全國律師聯合會

「律師心理健康」座談會

一、活動說明：

律師平日之工作繁重，除了須專心辦理案件外，與當事人間之溝通，也是傷神耗時，不知不覺中累積沉重的工作執業壓力大，如何化解工作壓力，維持身心健康，已是律師彼此間經常討論的課題，為此，特辦理本場次座談會。歡迎會員踴躍參加。

二、合辦單位：全國律師聯合會在職進修委員會、台北律師公會律師在職進修委員會

三、時間：114 年 8 月 23 日(星期六) 上午 10:00 至 12:00

四、地點：全國律師聯合會會議室(台北市中正區忠孝西路一段 4 號 7 樓 C 室)

五、主講人：藍挹丰理事長（台北市諮商心理師公會理事長）

六、演講題目：「照顧自己，因為我值得！」

七、報名名額：實體+線上併行，實體限 50 位，線上限 350 位。

八、收費標準：免費。

九、報名方式：自 114 年 7 月 28 日(星期一)上午 10 時起至 114 年 8 月 19 日(星期二)中午 12 時止，欲報名之律師請於期間內逕向本會完成報名，以報名先後順序為準，額滿將提早關閉報名系統。完成報名之律師於 8 月 19 日下班前以電子郵件方式通知並提供報名參與線上的律師 google meet 視訊連結。

報名連結：<https://forms.gle/9QWZtPrXMMqg8w199>



★此課程係由本會在職進修委員會與台北律師公會在職進修委員會共同辦理，凡參加課程之律師，視同同意全程錄音及錄影置全國律師聯合會律師學院學習平台及北律雲線上平台，作為律師學院在職進修課程使用。

※律師如需要在職進修時數採認，可自行列下載空白表格，填寫研討會資訊，請主辦單位用印。

(本會律師在職進修手冊電子版請參見

<https://www.twba.org.tw/regulation/bylaws2/ac1bc92a-38c3-4e07-a3d6-71b0ed8a7100>)

聯絡人：全國律師聯合會秘書處 應佳容

電話：(02)2388-1707#66